Hi我是谷哥，在下面的几节课当中，我们会介绍快捷键的使用方法和练习的具体手段，在开始前，我们首先要解决一个问题，就是为什么要用快捷键

其实使用快捷键和开一台好车是很像的

汽车对于大部分人来讲，就是一个把人和物从A地运到B地的工具，但是也有一些人，他们驾驶汽车纯粹是为了体验驾驶的快乐，如果你问这些“土豪”朋友们这种快乐具体指什么，总结下来无外乎三点：

**速度、操控、回头率**

天下武功、无坚不破、唯快不破，速度，意味着更快的完成，更高的效率，更轻松的战胜对手，好啦，年轻人说他开车不求快只求稳，只能说明他车不好而已，在世俗世界中的人类只有通过与别人比较才能产生存在感和自身的目标定位；而对于爱车之人来说精准的操控才是好车带来的最大享受，所谓“人车合一”就是对操控感最好的诠释，车已经成了你身体的一部分，控制汽车高速行驶就如同控制自己双手一样灵活自如，车是人的延伸，人是车的灵魂，这种彼此之间毫无间隙的默契感让人如痴如醉；而开着一台好车停在自己朋友面前看这帮孙子面部抽搐舌根发直羡慕嫉妒恨感叹上苍不公老天不长眼的时候，还真有点欲语还休的小幸福。

我虽然没有一台好车，但是在excel的世界里，我同样拥速度、操控、回头率给我带来的巨大快乐，使用快捷键，可以让表格工作的效率成倍的提高，又快又好的完成工作，更重要的是那种人表合一的感觉，一旦快捷键的使用成为习惯，你就能感受到表格和你的双手融为一体的感觉，大脑想到的，双手可以立即帮你实现，带来非凡的操作体验，而这种操作表格的方式也极其具有观赏性，相信我，通过一段时间的训练，你会觉得玩Excel是一件很上瘾的事儿。

那么让我们从基本的技术开始吧，今天我们首先介绍的是快速访问工具栏

1、快速访问栏是干什么的

2、黄金旺铺